

Team des Netzwerk Gesundheit Wittgenstein bekommt Verstärkung Demnächst dreht sich im alten „Breidenstein-Gebäude“ alles um Mutter und Kind

Nachdem der Verein Gesundheitssport Wittgenstein 2019 e.V. und die Physiotherapie-Praxis Mews & Marburger eine gute Versorgungsstruktur sowohl im Gesundheits- und Reha Sport als auch im Bereich der ambulanten Physiotherapie sich etablieren konnten, richtet sich nun der Augenmerk auf die kleineren Bewohner im Stadtgebiet Bad Berleburg und deren Mütter.

„Wir möchten auch für Mutter und Kind eine Anlaufstelle sein und können, dank der tatkräftigen Unterstützung unserer neuen Teammitglieder, hier bei uns in der Physiotherapie-Praxis und auch über unseren Verein gleich mehrere Angebote unter einem Dach vereinen“, sagt Daniela Marburger, 1. Vorsitzende des Vereins und Mitinhaberin der Praxis.

Das Team der Praxis wird verstärkt durch zwei neue Mitarbeiterinnen, Theresa Marburger und Dayna Paterson. Theresa Marburger ist für den Bereich der Kinderphysiotherapie zuständig und arbeitet nach dem Bobath-Konzept mit Säuglingen, Kleinkindern und Kindern im Schulalter. Dayna Paterson ist Ansprechpartnerin für Fragen rund um das Thema „funktionelles Beckenbodentraining“.

Zusätzlich wird das Kursangebot des Vereins Gesundheitssport Wittgenstein 2019 e.V. ab Mai 2022 durch Joanna Schmidt bereichert und ergänzt. Die 30-jährige ist hauptberuflich als Gesundheits- und Kinderkrankenpflegerin auf einer Intensivstation tätig und ist ausgebildete Yogalehrerin in Hatha-, Vinyasa-, Kinder- und Prä- & Postnatal-Yoga.

Mit ihren Kursen „Mamasté – Yoga für werdende Mamas“ und „Mamasté – Rückbildungsyoga für Mamas“ lädt sie Schwangere ab der 13. Woche und Mamas, die nach der Geburt etwas für die Rückbildung tun möchten herzlich ein, mit ihr in die Welt des Yoga einzusteigen. Achtsamkeit und das Gleichgewicht von Körper und Geist spielen vor allem in einer so aufregenden Phase wie der Schwangerschaft eine große Rolle.

„Ob als Start in die Rückbildungsphase oder ergänzend können bereits sanfte Übungen nachhaltig die Muskulatur stärken und die Beweglichkeit erhöhen“, sagt Joanna Schmidt, die selbst stolze Mama ist.

Ebenfalls neu im Angebot des Vereins sind ab Mai 2022 Kurse im Bereich Kinder YOGA. Auch Kinder bekommen bei ihr die Möglichkeit, Yoga spielerisch und kreativ kennen zu lernen. Ihre Kinderyoga-Kurse richten sich an Kinder von 3-6 und 7-10 Jahren. Hier geht es vor allem um Spaß, Entspannung und Fantasie. Altersgerechte Entspannungs- und Atemübungen finden ihren Raum und mit Kreativarbeit wird die Konzentration gestärkt.

Die beiden Kinderyoga-Kurse gehen ab Mai 2022 an den Start. Ebenfalls neu im Kursprogramm ab Mai 2022 ist der Kurs „Die Spielekiste – psychomotorische Bewegungsförderung“ für Kinder von 4-6 Jahren. Infos zu Anmeldung und Zeiten finden Interessierte schon jetzt auf der Homepage des Vereins Gesundheitssport Wittgenstein 2019 e.V.

Infos unter: www.netzwerk-gesundheit-wittgenstein.de

Anmeldungen zu den Kursen sind bereits ab jetzt schon möglich. Gerne per Email unter: kontakt@gesundheitssport-wittgenstein.de