Neues Einsteiger Kursangebot für junge Mütter – MAMASTE Rückbildungs YOGA und für Schwangere – MAMASTE Schwangeren YOGA

Ab Juli 2022 bieten wir jungen Müttern und Schwangeren Frauen den Einstieg in die MAMASTE Kurse im Bereich Rückbildungs YOGA und Schwangeren YOGA.

(MAMASTE Rückbildungs YOGA)

Mit unserer jungen YOGA Lehrerin Joanna Schmidt ausgebildete YOGA Lehrerin in Hatha- , Vinyasa-, Kinder und Prä- & Postnatal, und Hauptberuflich Gesundheits- und Kinderkrankenpflegerin und selbst Mutter von einem Kleinkind ist, möchten wir diese Kurse im NETZWERK Gesundheit Wittgenstein gerne fest etablieren. Aus diesem Grund bieten wir jungen Müttern und Schwangeren die Möglichkeit mit einem 5 er Kurs ABO einzusteigen und reinzuschnuppern, so berichtet Marion Nölling Geschäftsführerin NETZWERK Gesundheit Wittgenstein. Anmeldungen sind ab sofort möglich.

Die Kurse starten ab Juli 2022 zu folgenden Zeiten:

MAMASTE Rückbildungs YOGA – Freitag von 17.00 – 18.30 Uhr und

MAMASTE Schwangeren YOGA – Freitag von 19.00 – 20.30 Uhr.

Kursstart: Freitag, den 01. Juli

Kursgebühr: 70,00 € / 5 er ABO

Anmeldungen bitte an: kontakt@gesundheitssport-wittgenstein.de

(MAMASTE Schwangeren YOGA)