

Start ins neue Jahr 2023 im NETZWERK Gesundheit Wittgenstein

Mit neuer Energie starten die Kursleiterinnen und Kursleiter mit den neuen Gesundheitssportkursen im NETZWERK Gesundheit Wittgenstein im Kursraum des Vereins in Raumland.

Alle Kurse im Gesundheitssport gehen Anfang Februar an den Start. Der Vorstand des Vereins Gesundheitssport Wittgenstein 2019 e.V. und alle Kursleiter*innen haben sich gemeinsam entschieden im Januar eine Pause einzulegen und so auch etwas zum Thema Nachhaltigkeit und Energiesparen beizutragen. „Da wir uns für einen Start im Februar entschieden haben, gehen wir mit den Kursen weiter ins Frühjahr, so können wir Heizkosten und Energie sparen“, so die Geschäftsführerin Marion Noelling.

Alle Kurse sind auf der Homepage unter Kursangeboten zu finden. Es werden wieder einige Kurse im Bereich YOGA & PILATES angeboten, sowohl für Neueinsteiger wie auch schon langjährige und treue Teilnehmer*innen. Weiter im Angebot stehen folgende Kurse HIIT – High Intensive Intervall Training, Rückenfitness, Bodyworkout, Fitness 60 plus sowie Hockergymnastik und YOGA Silver (Ü 60). Die Kurse können über die Seite gebucht werden, dort gibt es einen Link zur Anmeldung per E-Mail. Alle Kursleiterinnen und Kursleiter freuen sich auf den neuen Start der Kurse und wünschen allen Teilnehmerinnen und Teilnehmern und Mitgliedern des Vereins einen guten Start in das neue Jahr 2023.

Homepage: www.netzwerk-gesundheit-wittgenstein.de

Anmeldungen per E-Mail an: kontakt@gesundheitssport-wittgenstein.de