

Tag der Sinne

YOGA & AYURVEDA

EINE BEWUSSTE AUSZEIT NUR FÜR DICH



31. AUGUST 2025

Forellenhof Wingshausen
10:00 - ca. 17:00 Uhr

- Vinyasa Yoga Klasse
- Silent Walk
- Meditation und Pranayama
- Slow Flow Yoga Klasse
- Kakaozeremonie
- Rundum versorgt mit Ayurvedischem Soulfood, Wasser und Tee



FORELLENHOF
Wald- & Wiesenquartier



Mit dabei



Deine Investition 98 €

Anmeldung unter
kontakt@gesundheitsport-wittgenstein.de

