**Body Up - Dein Körper - Deine Power**

**unter der Leitung von:**

**Ina Haas** (Kursleiterin Bodyworkout)

**Kurs Angebot:**

**10er Kurs oder 5 er Kurs ABO buchbar.**

**Start: Donnerstag, 02.10.2025**

**von 18:00 - 19:00 Uhr**

* Du willst Dich wieder stark und fit fühlen? Dann ist Body Up dein Kurs!
* Ein intensives Workout-Programm, dass Dich fordert, pusht und verändert.
* Hier geht es nicht nur um Körpergefühl sondern um gegenseitige Motivation und Spaß am Sport.
* ein effektives Power-Workout!
* **Body Up - Dein Körper - Deine Power**
* Das perfekte Bodyworkout Training für mehr Energie, mehr Selbstbewusstein, mehr Du!
* **Starte jetzt - für Dich. Für Deinen Körper.**

Anmeldungen zum Kurs gerne direkt per E-Mail an:

[kontakt@gesundheitssport-wittgenstein.de](mailto:kontakt@gesundheitssport-wittgenstein.de)